



## MENUS RESIDENCE ET PORTAGE A DOMICILE

18 au 24 mars 2024

|          |         | MIDI                                | SOIR                                |
|----------|---------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| LUNDI    | 18-mars | Salade de lentilles                 | Potage                              |
|          |         | Carbonade flamande                  |                                     |
|          |         | Tortis                              |                                     |
|          |         | Yaourt nature et sucre              | Fromage du jour                     |
|          |         | Tarte au citron                     | Liégeois parfum vanille             |
| MARDI    | 19-mars | Potage                              | Potage                              |
|          |         | Nuggets de poulet (plein filet)     |                                     |
|          |         | Brocolis sauce blanche              |                                     |
|          |         | Edam                                | Fromage frais nature et sucre       |
|          |         | Gâteau basque                       | Spécialité pomme passion et biscuit |
| MERCREDI | 20-mars | Salade sawai (riz et surimi)        | Potage                              |
|          |         | Boulettes de bœuf VBF sauce brune   |                                     |
|          |         | Purée de pdt                        |                                     |
|          |         | Petit fromage frais nature et sucre | Mimolette                           |
|          |         | Fruit frais                         | Semoule au lait                     |
| JEUDI    | 21-mars | Rillettes et cornichon              | Potage                              |
|          |         | Tranche de bœuf sauce poivre vert   |                                     |
|          |         | Blé doré et courgettes              |                                     |
|          |         | Camembert                           | Produit laitier frais               |
|          |         | Tarte chocolat                      | Fruit frais                         |
| VENDREDI | 22-mars | Potage                              | Potage                              |
|          |         | Hoki doré au beurre et citron       |                                     |
|          |         | Epinards sauce blanche et pdt       |                                     |
|          |         | Bûche au lait de mélange            | Yaourt nature et sucre              |
|          |         | Far aux pruneaux                    | Crème dessert parfum vanille        |
| SAMEDI   | 23-mars | Carottes râpées                     | Potage                              |
|          |         | Cuisse de poulet rôti au jus        |                                     |
|          |         | Mezze penne et chou romanesco       |                                     |
|          |         | Produit laitier frais               | Fromage                             |
|          |         | Entremet                            | Fruit frais                         |
| DIMANCHE | 24-avr  | Salade de fonds d'artichaut         | Potage                              |
|          |         | Boulette d'agneau sauce marocaine   |                                     |
|          |         | Poêlée de légumes                   |                                     |
|          |         | Fromage à la coupe                  | Produit laitier frais               |
|          |         | Pâtisserie                          | Fruit frais                         |

**VBF** Viande Bovine Française  
**HVE** Haute Valeur Environnementale  
**AOP** Appellation Origine Protégée  
**MSC** Pêche durable