Animations ouvertes aux Seniors Epônois Mars 2024

Chaque semaine à la Maison des Seniors…

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30 Groupe de parole	10h30 Vélos- Santé	10h45 Gym-Equilibre	Activités diverses	10h30 « on en parle » Documentaire et débat

D'autres activités et animations durant le mois de Mars…

Dates	Horaires	Animations
Lundi 4 Mars	14h	LOTO
Mardi 5 Mars	10h30 15h00	« équilibre en mouvement » sport adapté Projection du film « 5000 ans d'histoire agricole à Epône-Mezieres »
Jeudi 7 Mars	15h30	Causeries Musicales « le compositeur Verdi »
Mardi 12 Mars	10h30	« équilibre en mouvement » sport adapté
Jeudi 14 mars	10h30	Atelier Mémoire interactif
Vendredi 15 Mars	15h	Sortie à la Médiathèque d'Epône
Lundi 18 Mars	14h	Atelier Créatif
Jeudi 21 Mars	15h30	Atelier photo-langage
Mardi 26 Mars	10h30	« équilibre en mouvement » sport adapté
Jeudi 28 Mars	15h30	Point Culture avec la participation de la Médiathèque d'Epône

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
CONTACTEZ
La Maison des Seniors au
01 30 90 17 63