



# MENUS RESIDENCE ET PORTAGE A DOMICILE

Du 9 au 15 octobre 2023

		MIDI	SOIR
LUNDI	09-oct	Salade de lentilles (lentilles, échalotes, moutarde)	Potage
		Cuisse de poulet rôti aux herbes	
		Ratatouille	
		Fromage du jour	
		Fruit frais	Yaourt nature et sucre
			Liégeois parfum vanille
MARDI	10-oct	Sardine (et beurre)	Potage
		Choucroute et pdt grenailles	
		Fromage frais nature	
		Tarte au flan	
			Fromage à tartiner
			Spécialité pomme abricot et biscuit
MERCREDI	11-oct	Concombres vinaigrette	Potage
		Saumonette sauce aux câpres	
		Semoule aux petits légumes	
		Pointe de brie	
		Fruit frais	Petit fromage frais nature
			crème dessert saveur praliné
JEUDI	12-oct	Charcuterie du jour et cornichon	Potage
		Escalope viennoise	
		Beignets de légumes	
		Produit laitier frais	
		Clafoutis cerises	Coulommier
			Semoule au lait
VENDREDI	13-oct	Taboulé	Potage
		Moules à la crème	
		Frites	
		Carré de l'est	
		Mousse chocolat	Yaourt nature et sucre
			Fruit frais BIO
SAMEDI	14-oct	Slade de farfalles et cubes de fromage	Potage
		Chou farci coulis de tomate	
		Riz	
		Fromage	
		Fruit frais	Produit laitier frais
			Entremet
DIMANCHE	15-oct	Terrine de légumes	Potage
		Cuisse de pintade sause agenaise	
		Macaroni	
		Produit laitier frais	
		Pâtisserie	Fromage à la coupe
			Fruit frais

**VBF** Viande Bovine Française  
**HVE** Haute Valeure Environnementale  
**AOP** Appellation Orifine Protégée  
**MSC** Pêche durable