

ANIMATIONS GRATUITES ET OUVERTES

À TOUS LES SENIORS ÉPÔNOIS

Juin à la Maison des seniors



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30 Groupe de parole	10h00-10h30 Vélo Santé	10h45 -11h45 Gym Equilibre	10h - 11h00 Activités diverses	10h30 Gym douce
12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)

Et Animations complémentaires ...

Dates	Horaires	Animations
Lundi 5 juin	14h	Sortie Parc Messonier à Poissy /inscription demandée
Mardi 6 Juin	15h	Activité Dessin « à vos crayons »
Jeudi 8 juin	15h30	Atelier tricot
Lundi 12 juin	14h	Grand LOTO à la Maison des Seniors
Vendredi 16 juin	13h30	Visite Musée départemental Maurice Denis/Inscription demandée
Lundi 19 juin	14h00	Atelier Mémoire
Mardi 20 juin	15h30	Causeries Musicales « les chansons françaises »
Mardi 27 juin	15h	Jeux de mémoire interactif « nos neurones en action » spécial fête de la musique
Mercredi 28 juin	15h	Représentation de danse Bollywood association BOLLYDREAMERS
Jeudi 29 juin	16h	Le grand défi : Parcours sportif adapté
Vendredi 30 juin	16h	Coloriage Mandala