

# ANIMATIONS GRATUITES ET OUVERTES

## À TOUS LES SENIORS ÉPÔNOIS

### *Juin à la Maison des seniors*



| Lundi                              | Mardi                              | Mercredi                           | Jeudi                              | Vendredi                           |
|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| 10h30<br>Groupe de parole          | 10h00-10h30<br>Vélo Santé          | 10h45 -11h45<br>Gym Equilibre      | 10h - 11h00<br>Activités diverses  | 10h30<br>Gym douce                 |
| 12h - 13h<br>Restauration (payant) |

#### Et Animations complémentaires ...

| Dates            | Horaires | Animations   |
|------------------|----------|--|
| Lundi 5 juin     | 14h      | Sortie Parc Messonier à Poissy /inscription demandée                             |
| Mardi 6 Juin     | 15h      | Activité Dessin « à vos crayons »  |
| Jeudi 8 juin     | 15h30    | Atelier tricot   |
| Lundi 12 juin    | 14h      | Grand LOTO à la Maison des Seniors   |
| Vendredi 16 juin | 13h30    | Visite Musée départemental Maurice Denis/Inscription demandée                    |
| Lundi 19 juin    | 14h00    | Atelier Mémoire  |
| Mardi 20 juin    | 15h30    | Causeries Musicales « les chansons françaises »                                  |
| Mardi 27 juin    | 15h      | Jeux de mémoire interactif « nos neurones en action » spécial fête de la musique |
| Mercredi 28 juin | 15h      | Représentation de danse Bollywood association BOLLYDREAMERS                      |
| Jeudi 29 juin    | 16h      | Le grand défi : Parcours sportif adapté  |
| Vendredi 30 juin | 16h      | Coloriage Mandala  |