ANIMATIONS GRATUITES ET OUVERTES
À TOUS LES SENIORS ÉPÔNOIS
| Avril à la Maison des seniors |

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h30 Groupe de parole	**10h00-10h30** Vélo Santé	**10h45 -11h45** Gym Equilibre	**10h - 11h00** Activités diverses	**10h30** Gym douce
12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)	12h - 13h Restauration (payant)

Et Animations complémentaires …

Dates	Horaires	Animations
Mardi 4 avril	16h	**Concours de Poésie « Les saveurs de la vie »**
Jeudi 6 avril	15h	**Jeu de mémoire interactif « nos neurones en action »**
Vendredi 7 avril	15h	**Atelier créatif « Pâques »**
Mardi 11 avril	15h30	**Atelier olfactif « découverte de senteurs, souvenirs et émotions » inscription demandée.**
Lundi 17 avril	14h00	**LOTO de Paques**
Mardi 18 avril	16h	**Questions pour un champion**
Jeudi 20 Avril	9h	**Petit déjeuner convivial.(inscription demandée)**
Jeudi 20 avril	16h	**Chants**
Vendredi 21 avril	14h	**Sortie Musée Maurice Denis, inscription demandée.**(10 euros par personne)
Lundi 24 avril	15h	**Café -débat**

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
CONTACTEZ LES CYTISES AU 01 30 90 17 63
residencelescytises@epone.fr
12, chemin de l'Aumône