



Menus 5C - Scolaire & Centre de loisirs

Semaine du

25 janvier 2021

au

29 janvier 2021

LUNDI

Céleri rémoulade	
Filet de merlu QSA et citron	
Macaroni Blettes en béchamel	
Cotentin nature	
Cocktail de fruits sans sucre	

MARDI

 Potage au potiron	
Sauté de porc CQC à la milanaise	
Haricots verts Flageolets	
Pont l'Evêque AOC	
Fruit	

MERCREDI

Mélange catalan (chou blanc, carottes, frisée et poivrons) Vinaigrette traditionnelle à la ciboulette	
Rôti de bœuf RAV sauce forestière	
Aloo Gobi	
Saint Paulin	
Pannacotta chocolat maison	

JEUDI

Salade de Haricots verts Vinaigrette traditionnelle au basilic	
Emincé de poulet au jus	
Riz pilaf Carottes braisées	
Yaourt nature et sucre	
Liégeois au chocolat Liégeois à la vanille	

VENDREDI

LE JOUR DU VÉGÉ	
Friend au fromage	
Nuggets de blé nature	
Jardinière de légumes Boulgour	
Fromage frais aux fruits	
Fruit	

GOUTER

Baguette et Petit moulé nature
Brioche
Briquette de jus d'orange
Yaourt à boire

Baguette et beurre
fruit de saison
Yaourt à boire fraise & framboise

Paille pom pom à boire
Madeleine longue
Briquette de lait

Fruit de saison
Petit filou
Baguette et Confiture de prunes

* substitution repas sans viande

Produit Local

Bovin race à viande

Nouveauté

Viandes Label Rouge

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit appellation origine contrôlé

elior