



Menus 5C - Scolaire & Centre de loisirs

Semaine du

18 janvier 2021

au

22 janvier 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées , vinaigrette traditionnelle à l'échalote	Salade de lentilles à la vinaigrette terroir	Perle du Nord vinaigrette Vinaigrette traditionnelle à la ciboulette	Salade asiatique (chou chinois, oignons frits, vinaigrette au soja)	Potage Longchamps
Sauté de veau au jus	Omelette au fromage	Rôti de dinde LR sauce aigre douce	Filet de hoki MSC sauce curry et citron	Boulettes de bœuf à l'orientale
Pommes campagnardes Navets à la crème	Epinards béchamel Coudes	Petits pois au jus Purée de pomme de terre	Julienne de légumes et riz	Légumes couscous et semoule avec bouillon
Brie	St Nectaire AOC	Fromage blanc et sucre	Petit moulu ail et fines herbes	Yaourt aromatisé
Eclair au chocolat	Fruit	Purée de pommes poires maison	Pêches au naturel sans sucre	Fruit

GOUTER

Paille pom pom à boire
 Briquette de lait
 Baguette et beurre

Yaourt à boire
 Briquette de jus de raisin
 Baguette et confiture de prunes

Cakelet
 Briquette de lait
 de saison
 Fruit

yaourt à boire
 fruit de saison
 Palet breton.
 Paille pom pom à boire
 Baguette et Pâte à tartiner
 Briquette de lait

* substitution repas sans viande

Produit Local

Bovin race à viande

Nouveauté

Viandes
Label Rouge

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit appellation origine contrôlée