



# Menus 5C - Scolaire & Centre de loisirs

Semaine du

4 janvier 2021

au

8 janvier 2020

| LUNDI  | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI   |
|--|--|---|---|--|
| <p> Céleri Rémoulade</p> <p>Médailon de merlu QSA à la provençale et citron</p> <p> Blé aux petits légumes<br/>Brocolis aux saveurs du soleil</p> <p>Coulommiers</p> <p>Poires au naturel sans sucre</p> | <p><b>LE JOUR DU VÉGÉ</b></p> <p>Salade de Betteraves et Vinaigrette du terroir</p> <p> Penne aux haricots blanc noix de coco et paprika</p> <p> Cantal AOC</p> <p>Fruit</p> | <p> Potage Lonchamps (légumes)</p> <p> Boeuf cuit RAV à l'étouffée sauce miroton</p> <p> Epinards à la crème<br/>Riz pilaf</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit</p> | <p>Perle du Nord aux noix<br/>Vinaigrette traditionnelle au basilic</p> <p>Poulet sauté à la crème</p> <p> Petits pois au jus<br/>Navets à la béchamel</p> <p>Pavé demi sel</p> <p> Galettes des rois</p> | <p>Paté de foie et cornichons Oeufs durs et Mayonnaise</p> <p>Brandade</p> <p>Fromage blanc  et sucre</p> <p>Fruit<br/>Fruit</p> |
| <b>GOÛTER</b>  |  |   |   |  |
| <p> Paille pom pom à boire<br/>Baguette et Chocolat au lait<br/>Briquette de lait</p>  | <p> Briquette de jus de pomme<br/>Baguette et beurre<br/>Fruit de saison</p>   | <p> Fourrandise à la fraise<br/>Briquette de lait<br/>pom pom à boire</p>   | <p> Paille pom pom à boire<br/>Briquette de jus d'ananas<br/>Baguette et Confiture d'abricot</p>  | <p>Yaourt à boire fruits panaché<br/>Sablé de retz<br/>Fruit de saison</p>   |
| <p> * substitution repas sans viande</p> <p> Viandes Label Rouge</p>   | <p> Produit Local</p> <p> Cuisiné par le chef</p>  | <p> Bovin race à viande</p> <p> Produit issu de l'agriculture biologique</p>  | <p> Nouveauté</p> <p> Produit appellation origine contrôlée</p>   | <p></p>  |