



Menus 5C - Scolaire & Centre de loisirs

Semaine du

7 décembre 2020

au

11 décembre 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou blanc méditerranéen	Mélange catalan	Perle du Nord vinaigrette traditionnelle à l'échalote	LE JOUR DU Végé  Potage Dubarry (chou-fleur)	Salade asiatique chou chinois, oignons frits, vinaigrette asiatique (sauce soja, moutarde, huile de colza, moutarde)
 Sauté de bœuf au jus	 Hoki pané QSA et citron	Carré de porc sans os fumé sauce dijonnaise  *Galette tofu indienne	 Boulgour aux lentilles et au maïs	 Emincé poulet sauce charcutière
 Papillons Haricots verts	 Riz créole Compotée de tomate	 Carottes braisées Pommes vapeur		Pommes rissolées Petits pois à la lyonnaise
Fromage blanc aux fruits	Montboissier	fromage frais nature et sucre	Fraidou	Tomme blanche
Purée de pomm sans sucre	Fruit de saison	 Tarte Flan fraîche	 Fruit de saison	 Milk shake cacao 
GOUTER Briquette de lait demi écrémé Fruit de saison Baguette et beurre	Baguette et petit moulé nature paille pom pom à boire briquette de jus de pomme	Yaourt à boire fraise Madeleine Longue briquette de jus d'orange	Petit filou à sucer Fourrandise à la fraise  Briquette de jus d'ananas	Briquette de lait demi écrémé Baguette et Chocolat au lait fruit de saison

* substitution repas sans viande



Viandes
Label Rouge



Plats préférés
des enfants



Cuisiné par le chef



Bovin race à viande



Produit issu de
l'agriculture biologique

elior 