

Menus SENIORS - PORTAGE - EPONE
Semaine du 02 au 08 Novembre 2020

		DEJEUNER	DINER
LUNDI	02-nov	Potage cultivateur Escalope de porc au curry Coquillettes BIO Fromage frais nature et sucre Coupelle compote de pomme	Potage cultivateur Emmental Gélifié chocolat
MARDI	03-nov	Salade de haricots verts vinaigrette Filet de lieu noir MSC sauce nantua Purée de carottes Yaourt aromatisé BIO Crème dessert vanille	Potage à la courgette Camembert Cocktail de fruits
MERCREDI	04-nov	Salade de penne à la Parisienne Sauté de veau aux olives Chou de Bruxelles Fromage blanc nature BIO et sucre Mousse café	Potage parmentier Gouda Coupelle compote pomme ananas
JEUDI	05-nov	Potage ardennais Viennoise de dinde Mélange danois Cantal à la coupe Tarte au chocolat	Potage ardennais Faisselle et sucre Poire
VENDREDI	06-nov	Champignons à la grecque Aile de raie aux câpres Riz pilaf Edam Compote de pomme banane	Potage potiron St Paulin Pruneaux au sirop
SAMEDI	07-nov	Endives BIO vinaigrette Paella Buchette mi-chevre Clémentine	Potage oseille Fromage blanc nature et sucre Liégeois chocolat
DIMANCHE	08-nov	Carottes râpées assaisonnées Cuisse de pintade rôtie au jus Pommes de terre rissolées Cotentin Tarte au citron	Potage minestrone Fromage frais aromatisé Purée de pomme fraise "Maison"