Canicule ORANGE : pic des températures pour le 14 août

Le département des Yvelines est placé en vigilance ORANGE jusqu'au 14 août 2026.



La masse d'air se réchauffe amorçant le début d'un épisode caniculaire sur le département. Le pic de l'épisode est prévu de jeudi 13 à vendredi 14 août. Les températures seront comprises entre 35 et 38° en journée et entre 15 °et 20° la nuit.

VILLE ET CANICULE PENDANT LES VACANCES

- L'Hôtel de ville climatisé reste ouvert aux horaires habituels.
- Les animateurs adaptent les activités de vos enfants et jeunes pendant les périodes de fortes chaleurs. Pour les enfants inscrits à l'accueil de loisirs, les parents peuvent suivre leurs vacances par le biais du carnet de vacances en ligne.
- La maison des seniors dispose d'une grande salle climatisée avec des jeux. Vous pouvez vous y rendre en cas de besoin, appelez le 01 30 95 05 10
- Si vous avez plus de 60 ans ou en situation de handicap, enregistrez-vous sur le registre communal vous permettant d'avoir un suivi bienveillant avec l'équipe du CCAS et de mettre les solutions adaptées selon les besoins, en cliquant ICI
- Nos seniors désireux recevoir une visite de convivialité assurée par des jeunes motivés à vous faire passer un agréable moment, appelez le CCAS au 01 30 95 05 10 ou ccas@epone.fr

- Le CCAS assure un suivi auprès des populations les plus vulnérables ou isolées avec bienveillance et proximité

OPTEZ POUR LES BONS REFLEXES

- Aérez votre logement la nuit, et fermez vos volets/rideaux la journée
- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour;
- Continuez à manger normalement;
- Humidifiez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes;
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes;
- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers;
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour;
- Limitez vos activités physiques et sportives;
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais;
- Veillez aussi sur les enfants et les personnes en situation de handicap;
- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.